

# Lotta alle zanzare

Come ci si difende dalle punture all'aperto? Test su insetticidi, zampironi e trappole. Alcuni sistemi funzionano. Ma occhio a quelli costosi e inutili.

## IN SINTESI

- Alla prova 12 prodotti da usare all'aperto per tenere lontane le zanzare
- I consigli da seguire per prevenire le infestazioni
- Il parere dell'entomologo sul pericolo di trasmissione malattie

**E**state, arrivano le zanzare, proprio quando stare all'aperto è più piacevole. I prodotti che promettono di difendere i nostri spazi verdi dall'assalto degli insetti non mancano, ma fanno davvero il loro dovere? Abbiamo messo alla prova diversi tipi di antizanzare da usare all'esterno, dalle spirali agli spray, dalle lanterne alle trappole e abbiamo scoperto che nessuno garantisce una protezione totale al 100%. Alcuni, però, sono più utili di altri. E alcuni molto cari (anche più di 100 euro in un caso) servono davvero a poco: grazie a questo test, possiamo evitare di ritrovarci ad aver speso somme notevoli per ottenere una riduzione delle zanzare veramente scarsa.

## Diversi metodi di lotta

I prodotti repellenti e insetticidi contengono principi attivi studiati per impedire alla femmina di zanzara di localizzare la persona oppure per uccidere o stordire le zanzare che vengono in contatto con loro. Le azioni sono diverse, ma in realtà non sempre facilmente distinguibili. Abbiamo riunito in un'unica categoria differenti prodotti: cinque spray, tre prodotti che agiscono per combustione (spirali e bastoncini), e un diffusore a candela che agisce con il calore. Tutti si basano sull'emissione di un insetticida.

Un altro metodo per liberare uno spazio aperto dalle zanzare consiste nel catturarle o respingerle; agiscono in base a questo meccanismo tre prodotti del test: due trappole che puntano a imprigionare le zanzare, unendo l'azione attrattiva chimica dell'anidride carbonica o dell'octenolo a stimola-



zioni visive prodotte dalle luci ultraviolette, insieme all'azione meccanica delle ventole di aspirazione, che trattengono le zanzare all'interno della trappola.

Infine, nel test c'è una racchetta elettrica, che ha un'azione respingente e abbattente e che uccide le zanzare all'istante quando entrano in contatto con la griglia elettrificata.

### Esche umane nel parco

Le prove di efficacia sono state condotte nella pianura bolognese in un'area verde di oltre due ettari. Si tratta di un parco ben curato e molto aperto, con prati puntellati di alberi ad alto fusto e cespugli.

In quest'area sono state identificati 13 punti dove mettere alla prova i diversi dispositivi di protezione, mantenuti fissi, distanti almeno 25 metri uno dall'altro per evitare interferenze tra loro.

In ogni sessione di prova, l'operatore si sedeva in ciascuna delle 13 postazioni con braccia e gambe scoperte e con un aspiratore portatile a batteria catturava tutte le zanzare che

l'efficacia dei prodotti nei confronti della specie più importante, la *Aedes albopictus* (la cosiddetta Zanzara Tigre).

Negli ultimi giorni l'orario è stato portato avanti di un'ora, dalle 16 alle 19, per verificare l'azione degli antizanzare sulle specie più tipicamente crepuscolari. Gli operatori hanno usato ciascun prodotto seguendo le istruzioni in etichetta sulle modalità e le tempistiche d'uso.

### Efficacia molto diversa

La valutazione dell'efficacia di ciascun metodo è stata fatta calcolando la differenza tra la media delle zanzare catturate nella postazione di confronto, priva di dispositivi protettivi, e la media di quelle catturate in ciascuna delle altre: le percentuali sono indicate nelle schede alle pagine seguenti. Per esempio, con i bastoncini Flortis le zanzare che si sono posate sulla pelle sono state il 67% in meno rispetto alla postazione di confronto. In media non abbiamo registrato differenze tra operatori: le uniche differenze, in alcu-

## Avere cura delle proprie aree verdi, eliminando l'acqua stagnante, aiuta a prevenire l'infestazione

ni si avvicinavano o gli si posavano addosso. I prodotti in totale erano 12, la tredicesima stazione serviva a titolo di confronto: qui non abbiamo usato alcun dispositivo.

Abbiamo svolto 12 sessioni di cattura in altrettanti giorni di settembre dello scorso anno, testando ogni volta tutti i prodotti in contemporanea, ciascuno a rotazione in una postazione diversa, così che tutti sono stati messi alla prova in tutte le zone del parco. I primi giorni le prove si sono svolte dalle 15 alle 18, in modo da testare soprattutto

ni casi davvero rilevanti, hanno riguardato proprio l'efficacia dei prodotti. Nessuno è stato in grado di garantire agli operatori una protezione totale, ma alcuni sistemi hanno mostrato un tasso di protezione decisamente più alto di altri. Se si considerano tutte le specie di zanzara catturate, i dispositivi che hanno ridotto significativamente il numero delle catture (ovvero, in pratica, di quelle che sarebbero state punture) rispetto alla postazione di confronto sono stati la spirale Mondo Verde, i bastoncini Flortis e, in mi- ▶



Tra i prodotti che sono risultati più efficaci nel test vi sono uno zampirone e un bastoncino che funzionano a combustione: riescono a eliminare più della metà delle zanzare presenti.

## IL NOSTRO ESPERTO



**Claudia Chiozzotto**  
Acqua e ambiente

**Cosa si può fare per prevenire l'infestazione di zanzare nei propri spazi verdi?**

«Per prima cosa, evitare di lasciare acqua stagnante nei sottovasi e in ogni altro contenitore: rappresenta l'ambiente ideale di proliferazione delle larve delle zanzare. Ripulite regolarmente le grondaie e le canaline dove si accumulano foglie secche, anch'esse potenziali focolai. Trattate regolarmente i pozzetti e i tombini con un prodotto larvicida e, nel caso il vostro giardino abbia vasche e fontane, popolatele di pesci predatori delle larve, come i comuni pesci rossi. Si sente spesso parlare della presunta azione protettiva di piante come i gerani o la lavanda, ma non è provato che tengano lontane le zanzare. È vero invece che vari oli essenziali estratti da alcune specie vegetali hanno un effetto repellente se usati nella forma di lozioni o creme sulla pelle. Non è detto però che questi stessi estratti bastino a evitarci le punture quando sono vaporizzati (candele e fiaccole) nell'ambiente.

Ad attirare le zanzare verso di noi, più che la luce sono il calore, il bouquet di odori e la CO<sub>2</sub> emessi dal nostro corpo»

**Consigli.** La protezione migliore resta quella garantita dalle barriere meccaniche. Una buona idea può essere quella di installare in giardino un gazebo con zanzariere da tirare giù solo d'estate. I prezzi partono da 1,5 euro per una finestra.

## PROVA SUL CAMPO

Antizanzare

sura minore, lo spray Outdoor di Raid. Le prestazioni più deludenti sono state quelle delle trappole Universal Trap di MAB e Pac Zan di Sandokan. Quest'ultima ha fatto calare le catture di poco: appena il 10%.

### Prevenzione: cosa fanno i Comuni?

«Nel nostro paese la lotta alle zanzare è di fatto lasciata alla gestione dei Comuni», spiega Rodolfo Veronesi, entomologo del Centro Agricoltura Ambiente "G.Nicoli" di Crevalcore, in provincia di Bologna, «e ciò è il motivo principale per cui è possibile assistere a scenari assai variegati: situazioni virtuose in cui sono applicate le linee guida proposte dalle autorità sanitarie (Istituto superiore di sanità, Sanità regionali, Dipartimenti di prevenzione delle Aziende Usl), altre in cui l'impegno è del tutto carente o inesistente». Cosa dovrebbero fare in concreto i Comuni? «Specialmente contro la Zanzara Tigre, prima di tutto un trattamento periodico dei tombini, delle caditoie e di tutti i potenziali ristagni d'acqua nelle aree pubbliche con prodotti ad azione larvicida. Contro le zanzare adulte, dovendosi basare su sostanze potenzialmente tossiche anche per altri animali e per l'uomo, si dovrebbe intervenire solo in casi straordinari e di emergenza per contrastare il rischio di epidemie».

### Quando la puntura fa paura

Al di là del fastidio, cresce tra i cittadini la paura che le zanzare possano veicolare malattie. «Alcune specie di zanzara e tra queste in particolare la Zanzara Tigre», spiega Veronesi, «sono capaci di trasmettere virus responsabili di febbri emorragiche e forme di encefalite anche letali, come la Dengue e la Chikungunya». L'arrivo di specie esotiche, come è avvenuto per la Zanzara Tigre, dovuta alla globalizzazione, alla velocità e all'intensità degli spostamenti dell'uomo, assieme all'influenza che potrà avere il cambiamento climatico, aumenta il rischio. «Specie cugina della Zanzara Tigre è la *Aedes aegypti*, che può essere vettore dei virus che provocano la Dengue ed è il principale vettore del virus Zika, che sta originando importanti epidemie nelle Americhe. Proprio la colonizzazione stabile della Zanzara Tigre - continua l'esperto - ha costretto moltissime amministrazioni locali a rivedere il loro impegno sul fronte del contrasto alle sue infestazioni, con una specifica voce di spesa nel bilancio». ■

### VIDEO

[altroconsumo.it/salute/pelle-sole](http://altroconsumo.it/salute/pelle-sole)  
Altre informazioni sui repellenti per zanzare. Anche un video su:  
[www.youtube.com/altroconsumo](http://www.youtube.com/altroconsumo).

## ANTIZANZARE: I PRODOTTI

**XX%** = percentuale di riduzione delle zanzare. Prezzi indicativi (aprile 2016).

### Spirali e bastoncini

È la categoria di prodotti risultata più efficace nel nostro test, grazie all'azione della d-Alletrina sprigionata con la combustione. Con questi prodotti, la riduzione delle catture è stata compresa tra il 41 e il 67% rispetto a dove non c'è protezione.

**IL NOSTRO PARERE** Piazzati strategicamente negli spazi verdi, aiutano a limitare il disagio.



**67%**  
**Flortis**  
Bastoncini antizanzare  
3,80 €



**41%**  
**Flortis**  
Spirali antizanzare  
1,60 €



**54%**  
**Mondo verde -**  
**Linea zanza raus**  
Spirali antizanzare  
1,50 €

### Racchette

Se sognate di andare a Wimbledon ma non avete la stoffa dei campioni, sappiate che con questa racchetta non batterete comunque alcun record di cattura di zanzare: rispetto alla postazione di confronto, le ha ridotte di poco meno di un terzo.

**IL NOSTRO PARERE** Tanta fatica, risultati mediocri. Consigliabile solo se il disturbo è dovuto a singole zanzare, non a una esposizione diffusa.



**34%**  
**Sandokan**  
Racchetta Wimbledon  
20 €

## Spray

I cinque insetticidi spray per ambiente a base di Transflutrina che abbiamo testato (non da spruzzare addosso, ma sulle piante e altre superfici dell'area esterna in cui sostiamo), hanno portato a una riduzione delle catture compresa tra il 29 e il 48%. Le prestazioni migliori sono risultate quelle di Outdoor Raid, che contiene due diversi principi attivi piretroidi. **IL NOSTRO PARERE** Non sono il tipo di prodotto più consigliabile: agiscono a largo spettro su diversi insetti, la loro azione ha un'efficacia limitata nel tempo, ma le molecole di insetticida permangono per un po' nell'ambiente. Da usare solo se non si hanno alternative più efficaci.



## Lanterne

Il calore della candela fa entrare in azione le sostanze contenute nella piastrina, ma con risultati mediocri: riduce le catture solo del 26%. **IL NOSTRO PARERE** Meno "affumicante" di zampironi e bastoncini, ma dal punto di vista delle zanzare non mantiene le promesse.

**26%**  
**Vape**  
Open Air  
10 €



## Trappole

Attrano le zanzare e poi le intrappolano con la ventola, ma ne riducono la presenza solo del 10-16%. **IL NOSTRO PARERE** Dispositivi scomodi (vanno attaccati a una presa), costosi e nel complesso inefficaci.

